



Schnupperrudern für Kinder im Ruderverein Nürnberg

Die Jugendabteilung des RV Nürnberg veranstaltet für Kinder von 10 – 13 Jahren mehrmals im Jahr einen so genannten „Schnupperkurs“ im Rudern, bei dem die Sportart unverbindlich ausprobiert werden kann.

Wenn den Kindern das Rudern gefallen hat und ihnen der Sport an der frischen Luft in Gemeinschaft mit Gleichaltrigen Spaß macht, kann mit den Betreuern über eine Aufnahme in den Verein gesprochen werden.

Für Kinder von 10 – 13 Jahren findet die Ausbildung Montags und Donnerstags am Teich statt. Ab ca. 11 Jahren kann eine Teilnahme am Rennsport erwogen werden, für welche man auch am Kanal in Katzwang trainieren sollte. Den Kindern und Jugendlichen steht es frei, sich in Absprache mit Ausbildern und Trainern für Breitensport oder Leistungssport zu entscheiden.

Während der Wintermonate wird das Wasser aus dem Dutzendteich abgelassen, der Main-Donau-Kanal friert zu und das Training findet im Trockenen statt (Montag und Freitag): Joggen, Ergometer-Fahren, Spiele + Ausdauer-gymnastik in der Halle am Dutzendteich, oder Zirkeltraining mit anschließendem Schwimmen in der Blindenhalle in Langwasser. Samstags nutzen wir die Zeit oft, um mit den Jugendlichen aus allen Abteilungen Sport zu treiben, Tischtennis oder Hockey zu spielen, eine Radtour zu machen oder um gemeinsam zu kochen.

Schnupperkurs

Kosten: 25 € für drei Termine innerhalb der Schnupperwochen incl. Versicherung

Ort: Vereinsheim am Dutzendteich, Bayernstr. 136
(Linien: 6,9,45,55,65 und S2)

Anmeldung: unter runderjugend@rv-nbg.de
Bitte geben Sie den Namen, die Adresse, das Geburtsdatum und die Festnetztelefonnummer an

Mitbringen: einen Erziehungsberechtigten zum Unterschreiben der Anmeldung;
Anliegende Sportkleidung und Sportschuhe mit schmaler Ferse;
Wechselwäsche, Handtuch;
Regenjacke oder Sonnenkappe je nach Wetter;

Voraussetzung: Schwimmer, mindestens 145cm Körpergröße

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an oben genannte Mailadresse, wir werden so bald wie möglich darauf antworten.

Ihre Betreuer vom Ruderverein Nürnberg von 1880 e.V.

RVN

Ruderjugend

runderjugend@rv-nbg.de